

PIRKANMAAN URHEILUHIEROJAKOULU

lukusuunnitelma

KURSSI 50m

OPINTOJEN OHJAUS

YRITTÄJYYS

LUONNONTIETEELLISET AINEET

- Anatomia
- Fysiologia

LÄÄKETIETEELLISET AINEET

- Tuki- ja liikuntaelinsairaudet
- Urheiluvammat

SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLLON PERUSTEET

- Kansantaudit ja terveydenhuollon hoitoketjut

AMMATTIAINEET

- Ergonomia
- Fysioterapian perusteet**
- Fysikaaliset hoidot (pintalämpö- ja kylmähoidot, TNS**)
- Urheilijan lihashuolto
- Hieronta, teoria ja käytäntö
- venyttely osana lihashuoltoa
- **teippaus; kinesio ja urheiluteippaus***

- Erikoishieronnat ja -tekniikat:

vatsahieronnat
nestekiertoa ylläpitävä ja edistävä hieronta ja tukitoimet
pään ja kasvojen alueen hieronnat
urheilihieronta
mobilisoiva hieronta*
fascia- ja triggerpistekäsittelyt*
Intialainen päähieronta**

- Asiakkaan ohjaus ja neuvonta

KLINIKKAHARJOITTELU (Ia-klinikat + oma vastaanotto)

EA-koulutus

YHT. 150 osaamispistettä

*mahdollista suorittaa tutkinnon valmistumisen jälkeen

**opetus ei pe-la päivinä autom. /sertifikaattikoulutuksena/videokurssi