

**PIRKANMAAN URHEILUHIEROJAKOULU**  
**HEAT 10**  
**ajoitus 14.3.2025-16.-22.5.2026**

**KEVÄTLUKUKAUSI 2025– LÄHIOPISELUPÄIVÄT ( 4 ) :**

- pe-la 14.-15.3.2025 **Niska-hartiaseudun ja pään alueen kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen**  
opettaja Jarmo Ahonen
- pe-la 11.-12.4.2025 opettaja Ismo Palmamäki

⇒ Näyttö: vko 20. TAI 21. (to-pe )

**SYSSLUKUKAUSI 2025 – LÄHIOPETUSPÄIVÄT ( 6 ):**

- pe-la 29.-30.8.2025 **Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen** \* sis. lannaranka  
opettaja Jarmo Ahonen
- pe-la 19.-20.9.2025 **opettaja Ismo Palmamäki**

⇒ Näyttö: vko 42. TAI 44. (to-pe)

- pe-la 28-29.11.2025 **Yläraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen** \* sis. rintaranka  
opettaja Ismo Palmamäki

**KEVÄTLUKUKAUSI 2026– LÄHIOPISELUPÄIVÄT ( 6 ) :**

- **pe-la 16-17.1.2026** opettaja Jarmo Ahonen

⇒ Näyttö: vko 8. TAI 9. (to-pe)

- pe-la 20.-21.3.2026 **Urheilijan lihashuolto**
- pe-la 17.-18.4.2026 opettajat Mika Saari ja Timo Mäki

⇒ Näyttö: vkot 19. tai 21. (to-pe)

-yhteensä 16 lähiopetuspäivää pe-la  
-yhteensä 4 tutkintotilaisuutta to-pe

\*henkilökohtaistaminen; mm. osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen voi vaikuttaa näyttöpäivien määrään ja opiskeluajan pituuteen