

# PIRKANMAAN URHEILUHIEROJAKOULU

Kurssi 49

13.8.2025-19.6.2026



# I JAKSO (PERUSOPINNOT)

13.8-5.9.2025

- Noin 3,5 opiskeluviikkoa
- **Koulupäivät klo 8.30–15.30**
- Orientoituminen opintokokonaisuuteen – tutkintokoulutuksen aloitus
- **Perushieronnan käytännön opetus**
- **Anatomia** (luusto, lihakset ja nivelet...)
- Hieronnan teoria - perusasiat (vaikutusmekanismit, vasta-aiheet, tutkiminen, otteet..)
- **etäopiskelupäiviä:** 15.8, 29.8

# II JAKSO (AMMATTITAIDON KEHITTÄMINEN)

8.9-12.12.2025

- Työssäoppiminen – Teoriaopiskelu  
=> Perushieronnan käytännön harjoittelu **asiakastilanteissa**
- Asiakkaan **tutkiminen- hieronnan asiakaslähtöisyys**, anatomia, fysiologia, TULES aloitus
- Jakson loppupuolella Urheilijan lihashuolto-teoria alkaa ja sopimusurheilijat opiskelijoille
- Viikko 42 (13.10–17.10) syysloma
- **etäopiskelupäiviä:**

VKO 37 Työharjoittelun alkaminen 8.9.2024

MA	KLINIKKA	8.30–15.30
TI	LÄHIOPETUS KÄYTÄNTÖ+TEORIA	8.30–15.30
KE	KLINIKKA	8.30–15.30
TO	LÄHIOPETUS KÄYTÄNTÖ+TEORIA	8.30–15.30
PE	KLINIKKA	8.30–14.30

## VKOT 38.–50.

### 1. VKO LÄHIOPETUS

- LÄHIOPETUKSEN RYTMITYS:

MA	KLINIKKA	8.30–15.30
TI	LÄHIOPETUS KÄYTÄNTÖ+TEORIA	8.30–15.30
KE	KLINIKKA	8.30–15.30
TO	LÄHIOPETUS KÄYTÄNTÖ+TEORIA	8.30–15.30
PE	KLINIKKA	8.30–14.30

### 2. VKO LÄHIOPETUS

- LÄHIOPETUKSEN RYTMITYS:

MA	LÄHIOPETUS KÄYTÄNTÖ+TEORIA KLINIKKA	8.30–11.00 12.00–15.30
TI	LÄHIOPETUS KÄYTÄNTÖ+TEORIA KLINIKKA	8.30–11.00 12.00–15.30
KE	LÄHIOPETUS KÄYTÄNTÖ+TEORIA KLINIKKA	8.30–11.00 12.00–15.30
TO	LÄHIOPETUS KÄYTÄNTÖ+TEORIA KLINIKKA	8.30–11.00 12.00–15.30
PE	LÄHIOPETUS KÄYTÄNTÖ+TEORIA KLINIKKA	8.30–11.00 12.00–14.30

## VKO 42. SYSSLOMA (13.10 – 17.10)

Opetus syysloman jälkeen toteutetaan pääasiallisesti yllä olevan 2 viikon opintosityklin kaltaisesti.

# Joululoma 15.12.2025-26.12.2025



## III JAKSO (AMMATTITAIDON SYVENTÄMINEN)

29.12.-13.3.2026

vko	lähiopetus	huomioitavaa
vko 1 (29.12.25 – 2.1.2026)	Etäopiskeluviikko, mahdollisuus täydentää poissaoloja	ma – pe etäopiskelua
vko 2 (5.1–9.1)	Viikko 1	ti pyhä
vko 3 (12.1–16.1)	Viikko 2	pe etäopiskelua
vko 4 (19.1–23.1)	Viikko 1	
vko 5 (26.1–30.1)	Tutkintoviikko	26.1 mahdollisuus suorittaa anatomia osuus TULES-tutk.  Näyttö ti-pe 27.1.- 30.1.2026 (nestekierto ja kansansairaudet)
vko 6 (2.2–6.2)	Viikko 2	
vko 7 (9.2–13.2)	Viikko 1	
vko 8 (16.2–20.2)	Viikko 2	EA-koulutus?? to-pe etäopiskelua
vko 9 (23.2–27.2)		Hiihtoloma
vko 10 (2.3–6.3)		Ulkopuolinen työharjoittelu

vko 11 (9.3–13.3)		Ulkopuolinen työharjoittelu
-------------------	--	-----------------------------

## IV JAKSO (ERIKOISTUMISOPINNOT & TUTKINTOJAKSO)

# 16.3.-18.6.2026

vko 12 (16.3–20.3)	Viikko 2	pe etäopiskelua
vko 13 (23.3–27.3)	Viikko 1	ma – ke - pe 8.30–15.30 faskiakurssi pv 1–3
vko 14 (30.3–3.4)	Viikko 2	pe 3.4 pyhä
vko 15 (6.4–10.4)		ma 6.4 pyhä
vko 16 (13.4–17.4)	Viikko 1	ma – ti – to 8.30–15.30 teippauskurssi pv 1–3
vko 17 (20.4–24.4)	Viikko 2	Pe teippauskurssin sertifikaattikoe
vko 18 (27.4–1.5)	Viikko 1	pe 1.5 pyhä
vko 19 (4.5–8.5)	Viikko 1	Opintomatka Kuortane to-la (?) to – pe etäopiskelua
vko 20 (11.5–15.5)	Viikko 2	ma – ke - pe 8.30–15.30 mobilisoivan hieronnan kurssi pv 1–3 to 14.5 pyhä
vko 21 (18.5–22.5)	<b>Etäopiskeluviikko, mahdollisuus täydentää poissaoloja</b>	ma – pe etäopiskelua
vko 22 (25.5–29.5)	Viikko 2	<b>(näyttö yrittäjyys*)</b>
vko 23 (1.6–5.6)	Viikko 1	ma, ti & to 8.30–15.30 pään hierontakurssi  Teemahieronnat kurssin aiheista

vko 24 (8.6–12.6)	<b>Tutkintoviikko</b>	<b>Näyttö ma - pe Tules</b>
vko 25 (15.6–19.6)	<b>Tutkintoviikko</b>	<p><b>näyttö raajanivelet (+ ulh)</b>  <b>ma-to</b>  ma (16.6) mobilisoivan hieronnan kurssi pv 4  sertifikaattikoe  näyttötutkintotilanteen yhteydessä</p> <p><b>18.6 to koulu loppuu</b></p> <p>19.6 juhannusaatto</p>